

# O SKATE NO COTIDIANO

ESPORTE OU TRANSPORTE?

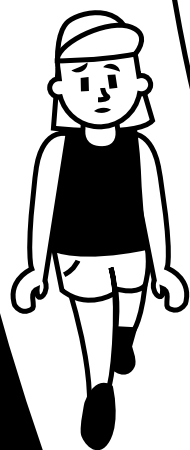
Sabe-se que a utilização deste instrumento vem se tornando cada vez mais frequente, seja como prática esportiva ou meio alternativo de transporte. Mas de onde o skate surgiu?



## ORIGEM

Se analisarmos bem o seu formato, perceberemos sua semelhança com as pranchas de surf e não é à toa: devido à forte seca na Califórnia dos anos 70, os

surfistas tentavam reproduzir suas manobras no solo, em pranchas compostas por quatro rodas; o primeiro nome da prática de skate foi, na verdade, *sidewalkingsurf*, ou seja, surf na calçada. Sua popularidade cresceu nas ruas norte-americanas até sua comercialização, que se deu com o primeiro modelo *RollerDaby*, em 1959. A prática levou à criação de um novo esporte, e hoje há diversos especialistas técnicos e campeonatos mundiais.



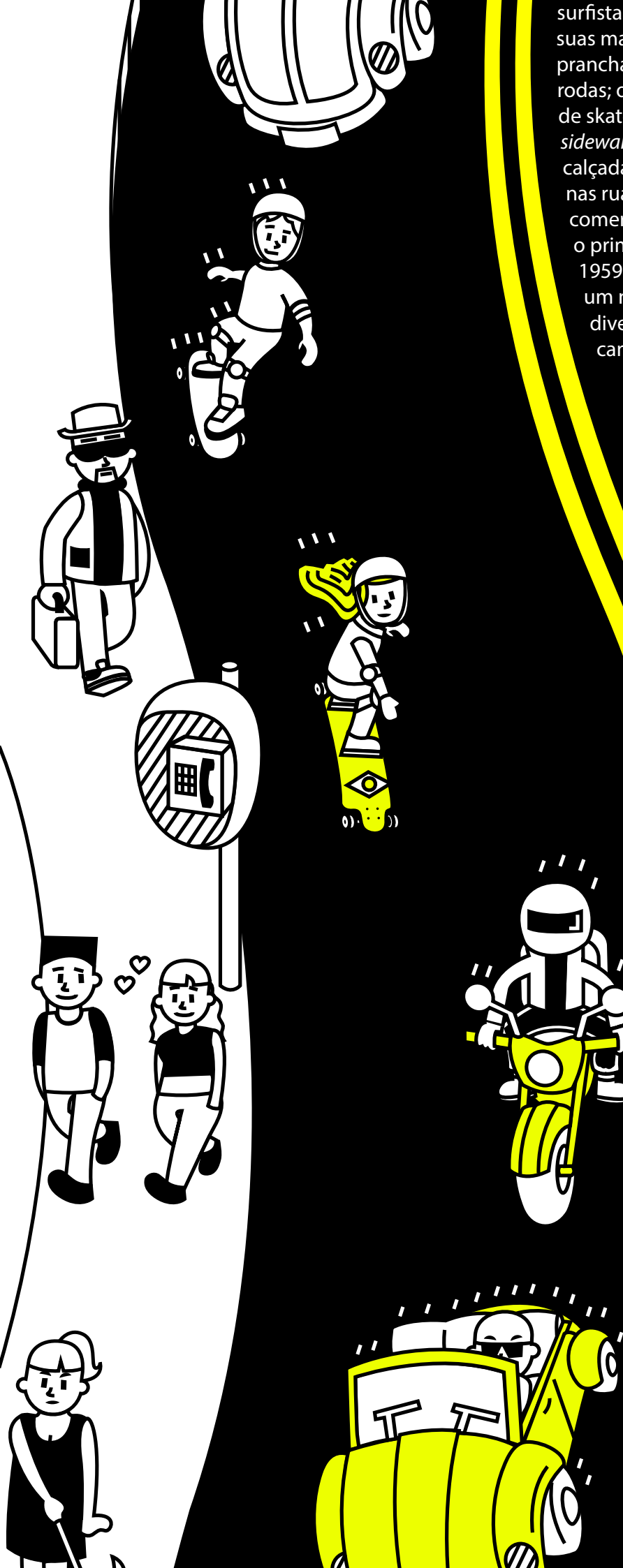
## BRASIL

No Brasil, o skate foi utilizado primeiro no Rio de Janeiro, através do contato entre norte e sul-americanos.

Desde então, o skate vem tomando o cenário urbano e se popularizando em diversos grupos sociais, representando uma forma de recreação, esporte, socialização e, cada vez mais, transporte!

## TRANSPORTE

Com a propagação de alternativas sustentáveis nos meios de transporte, as pessoas têm optado não só pelas bicicletas, mas também pelos skates para se locomover. Além de evitar congestionamentos, essa prática também proporciona a prática de exercício físico, menos gastos financeiros. A Prefeitura de São Paulo demonstrou reconhecimento desses benefícios do skate a partir de sua permissão para a circulação em ciclovias e ciclofaixas, como está previsto no segundo item do primeiro parágrafo do Decreto nº 55.790; isto é um passo muito grande para os skatistas, que geralmente se locomovem entre carros e

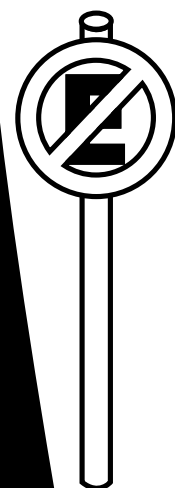
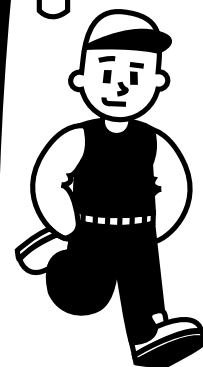
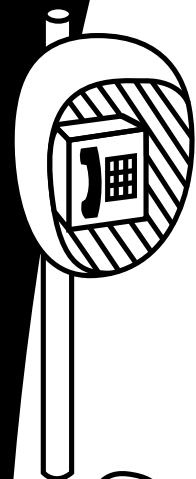
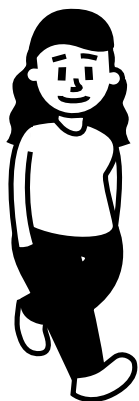
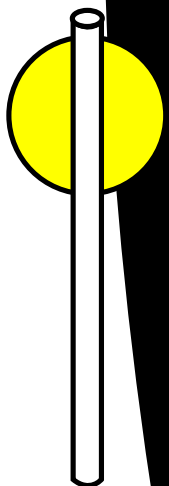
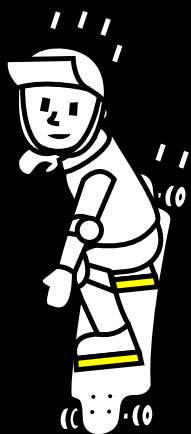


passam por cruzamentos ou ladeiras perigosas.

## DICAS

Algumas medidas de segurança são importantes para que os usuários do instrumento se protejam, como:


- Paramentar-se com os equipamentos de segurança, sendo o principal deles o capacete, além das joelheiras, cotoveleiras e luvas;
- Utilizar tênis com sola reta;
- Usar sinalizações no skate e no capacete, como luzes ou adesivos fluorescentes;
- Evitar vestir-se somente de preto durante a noite, ou utilizar acessórios claros para contrastar e permitir a visualização dos motoristas;
- Respeitar os semáforos e a passagem de pedestres;
- Ter cuidado ao atravessar cruzamentos;
- Respeitar as placas de sinalização.





# PRÁTICA SAUDÁVEL

Para que o uso do skate seja uma prática saudável, deve-se tomar providências que diminuam o risco de acidentes e proporcionem maior confiança. Desta forma, mais pessoas andarão de skate e mais perto estará o dia em que o instrumento será reconhecido como transporte alternativo e medidas que melhorem suas condições de uso serão tomadas.



Texto **Beatriz Bacarini**

Ilustração e Diagramação **Luiz Rodrigues**